



HOMMELS *en* BRINK

*Implementatie-
interventies*

Positieve Gezondheid toelichting

Van taartpunt 'ik weet van niks' naar 'wat brengt het'

Resultaat:	Professionals weten wat Positieve Gezondheid is ten opzichte van de reguliere kijk op gezondheid.
Werkvorm: en	Je licht Positieve Gezondheid toe met behulp van kom en bal vraagt "herkennen jullie dit?"
Tijd:	Ongeveer 10 minuten.
Houding:	Rustig vertellen, weinig woorden, ruimte voor gesprek.
Materialen:	Kom en bal.
Inspiratie:	Film in onderdeel veerkracht uit route Positieve Gezondheid ervaren.
Informatie:	We zijn eraan gewend dat je gezond bent als je niks mankeert. En als iemand iets mankeert, is er een behandeling om de klacht/ tegenslag op te lossen. Met Positieve Gezondheid doe je iets anders. Je parkeert de klacht/ tegenslag en richt de aandacht op het vergroten van veerkracht. Als veerkracht groter wordt, krijgt iemand met de klacht/ tegenslag een ander perspectief naast de klacht. Je kunt visualiseren met behulp van een kom (veerkracht) en een bal (klacht/ tegenslag).

Positieve Gezondheid scan

Van taartpunt 'wat brengt het' naar 'ik doe mee'

Resultaat:	Professionals zijn in staat om kosten en baten van het toepassen van Positieve Gezondheid af te wegen, krijgen inzicht in de opbrengst en hebben ervaringsverhalen gehoord.
Werkvorm:	Je legt een groot Spinnenweb in het midden. Je vraagt "hoe kijken jullie hiernaar?" en laat de groep reageren. Je sluit aan waar de groep is en vraagt expliciet naar ervaringen, concrete voorbeelden én tegengeluiden.
Tijd:	Ongeveer 20 minuten.
Houding:	Wees nieuwgierig, vraag door, zit achterover en zet de groep aan het werk. Maak gebruik van stiltes. Zorg dat iedereen wordt gehoord zonder oordeel. De inhoud komt uit de groep en jij stuurt de inhoud zodat de opbrengst van Positieve Gezondheid aan bod komt.
Materialen:	Grote versie van het Spinnenweb. En zorg dat je een concreet voorbeeld van het toepassen van Positieve Gezondheid kunt vertellen.
Inspiratie:	Podcasts van Xanne, Gerrit, Simone en Janine uit routes Positieve Gezondheid ervaren en aanpak.
Voorbeeldvragen:	Heeft iemand ervaring met Positieve Gezondheid? Hoe kijk je hiernaar? Wat weet je van Positieve Gezondheid? Is er iemand die er anders naar kijkt? Kun je een concreet voorbeeld geven? Als iemand zegt: "dit doen we al", vraag je om daarover te vertellen: "vertel..."

