

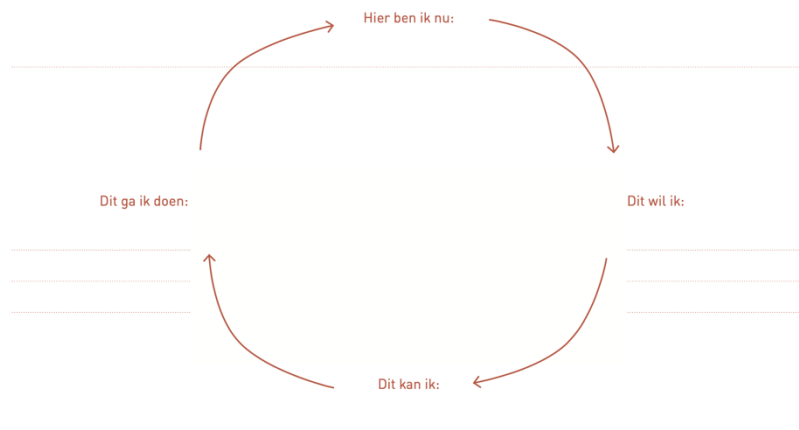


HOMMELS *en* BRINK

Het kompas

De vier richtingen

Het Kompas helpt je om stappen te zetten richting je verlangen. Het is een hulpmiddel om met de vier richtingen besluiten te nemen. Zo ga je doen wat je graag wilt. De richtingen lopen we langs bij besluiten die wij nemen en handelingen die wij doen, dat kan klein en groot zijn.



1. Hier ben ik nu

Dit gaat over de situatie zoals die nu is, ten opzichte van je verlangen. Sta stil bij jouw situatie nu.

2. Dit wil ik

Dit gaat over wat jij graag wilt. Is dat nog hetzelfde of stuur je bij? Sta stil en beschrijf hoe dat jouw verlangen er nu uit ziet.

3. Dit kan ik

Dit gaat over jouw mogelijkheden. 'Kunnen' kan duiden op waar je goed in bent en wat je talenten zijn. Het kan ook gaan over wat je durft. En het gaat over praktische mogelijkheden op dit moment.

4. Dit ga ik doen

Dit gaat over jouw besluit, de stap die je vandaag of morgen daadwerkelijk gaat zetten.

Na een tijdje kom je weer bij de eerste vraag uit: 'Hier ben ik nu?' En zo herhaalt de cyclus zich. Dan heb jij één ronde gemaakt met behulp van het Kompas.

